



1. WOLONTARIAT PRACOWNICZY

Czym jest i co nam daje?

ĆWICZENIE: KIM JEST WOLONTARIUSZ?

Kto?

Gdzie?

Kiedy?



ĆWICZENIE: KIM **NIE** JEST WOLONTARIUSZ?

Kto?

Gdzie?

Kiedy?



WOLONTARIAT (ŁAC. *VOLUNTARIUS* - DOBROWOLNY) – DOBROWOLNA, BEZPŁATNA, ŚWIADOMA PRACA NA RZECZ INNYCH LUB CAŁEGO SPOŁECZEŃSTWA, WYKRACZAJĄCA POZA ZWIĄZKI RODZINNO-KOLEŻEŃSKO-PRZYJACIELSKIE.



WOŁONTARIUSZ - OSOBA PRACUJĄCA NA ZASADZIE WOŁONTARIATU.

WEDŁUG USTAWY O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOŁONTARIACIE **WOŁONTARIUSZEM JEST TEN, KTO DOBROWOLNIE I ŚWIADOMIE ORAZ BEZ WYNAGRODZENIA ANGAŻUJE SIĘ W PRACĘ NA RZECZ OSÓB, ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH, A TAKŻE ROZMAITYCH INSTYTUCJI DZIAŁAJĄCYCH W RÓŻNYCH OBSZARACH SPOŁECZNYCH.**

INSTYTUCJE TE **NIE MOGĄ** KORZYSTAĆ Z PRACY WOŁONTARIUSZY PRZY **PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ**, CZEGO WPROST ZAKAZUJE USTAWA.

WOLONTARIUSZE SĄ WŚRÓD NAS

- Jakie znasz rodzaje wolontariatu?

WOLONTARIUSZE SĄ WŚRÓD NAS

Rodzaje wolontariatu:

- Wolontariat sportowy (np. podczas maratonów, Igrzysk Olimpijskich)
- Wolontariat ratowniczy – OSP, WOPR/TOPR/DOPR
- Wolontariat Akcyjny – WOŚP, Pokojowy Patrol (Przystanek Woodstock)
- **Wolontariat pracowniczy** – regularny lub w ramach globalnych obchodów dnia/tygodnia wolontariatu w firmie, w ramach wyjazdów firmowych, w ramach ogólnokrajowych akcji społeczno-charytatywnych
- E-wolontariat kompetencyjny – zdalna pomoc ekspertów
- Wolontariat studencki oraz międzynarodowy
- Wolontariat misyjny
- Wolontariat hospicyjny
- Wolontariat w Ośrodkach Pomocy Społecznej

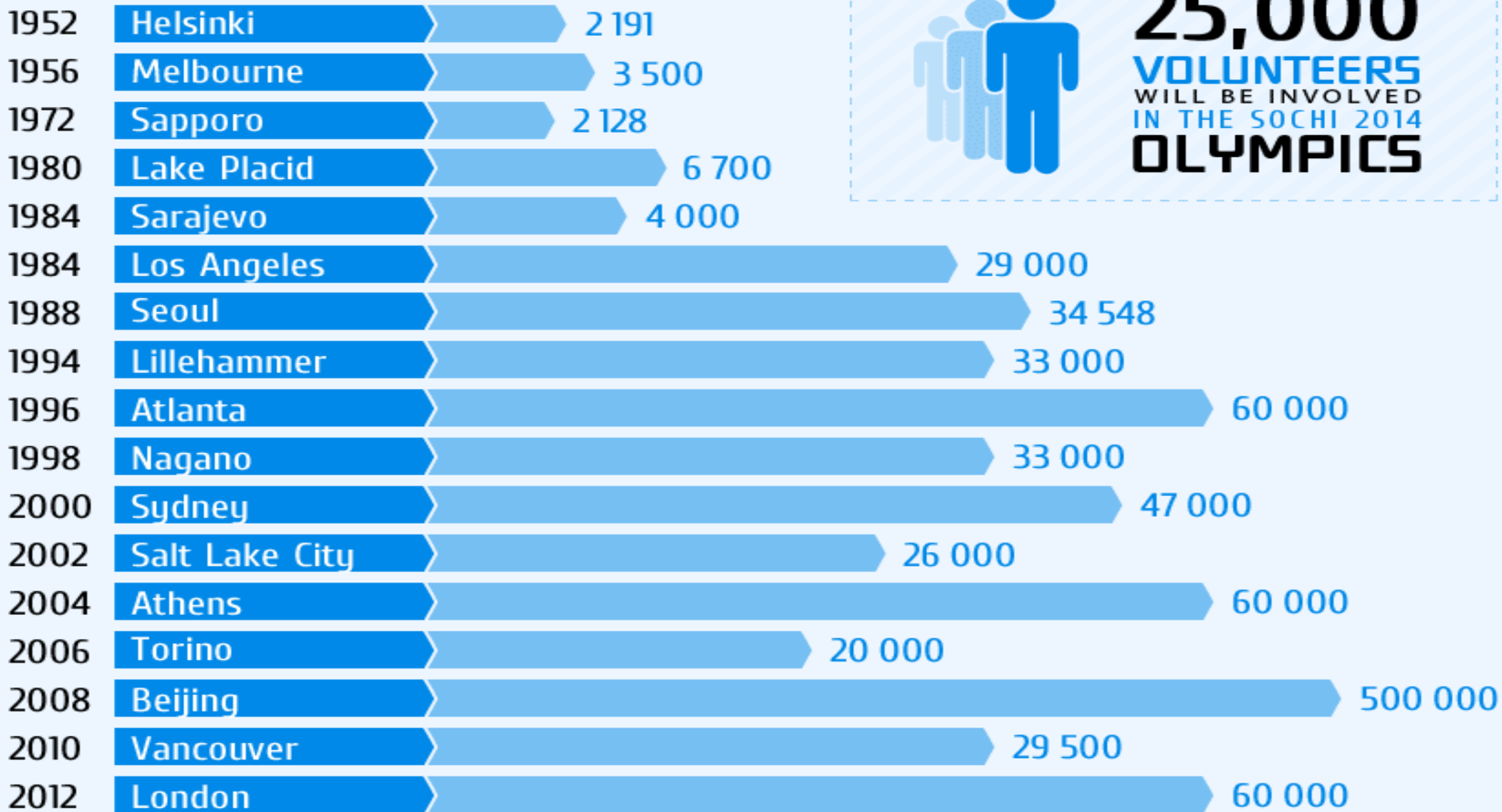
PRZYKŁAD: WOLONTARIAT SPORTOWY

Szacuje się, że w Unii Europejskiej w ok. 700 tyś klubów sportowych aktywnie działa 10 mln wolontariuszy (2009).



Volunteers

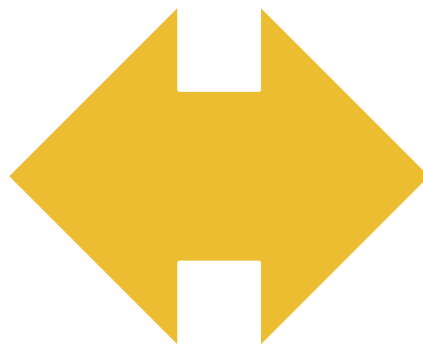
AT THE OLYMPIC GAMES



ĆWICZENIE: CO NAM DAJE WOLONTARIAT?

Wolontariusz

Beneficjent



1. SAMOREALIZACJA, ROZBICIE RUTYNY ZAWODOWEJ

Modne ostatnio pojęcie „work life balance” nie jest w istocie niczym nowym – a jednak nadal mamy problemy z zachowaniem równowagi między życiem prywatnym a pracą.

Programy wolontariatu pracowniczego pozwalają w łatwy sposób zaangażować się w inicjatywy, które z naszą pracą nie mają wiele wspólnego, a pozwalają na realizację potrzeby wspierania innych, dzielenia się swoim czasem, umiejętnościami i talentem.

2. ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNYCH

Kontakt i współdziałanie z wcześniej nieznanymi osobami. Negocjowanie warunków współpracy, ustalanie terminów, reagowanie na pojawiające się nagle problemy.

Wymaga to dużej elastyczności komunikacyjnej, uważnego słuchania i ma nie mniejszy sens, niż zapisanie się na kosztowne szkolenie z umiejętności komunikowania się



3. ROZWÓJ KOMPETENCJI INTERPERSONALNYCH I TWÓRCZEGO MYŚLENIA

Gdy szukasz pracy, w co drugim ogłoszeniu, wśród wymagań stawianych kandydatom, widzisz frazę „wysokie kompetencje interpersonalne”.

Wolontariusze, którzy mają za sobą udział w inicjatywach wspieranych przez firmę, podkreślają, że była to dla nich dobra lekcja kreatywnego myślenia – czasem coś szło nie tak, trzeba było szybko znaleźć alternatywne rozwiązanie i wdrożyć je w życie mimo zupełnie niesprzyjających zmianom okoliczności.

4. LEPSZE GOSPODAROWANIE CZASEM, UMIEJĘTNOŚCI ORGANIZACYJNE

By w mocno napięty grafik zajęć móc wpisać jeszcze udział w jakiejś inicjatywie wolontariackiej, często trzeba zrobić w nim małą rewolucję. Część obowiązków domowych przekazać członkom rodziny, z czegoś zrezygnować, coś zaplanować inaczej. To dobry trening myślenia o tym, jak gospodarować swoimi zasobami i realizować cele w czasie, jakim dysponujemy. Taka umiejętność przyda się nie tylko w życiu zawodowym, ale i prywatnym.



5. BARDZIEJ ATRAKCYJNE CV

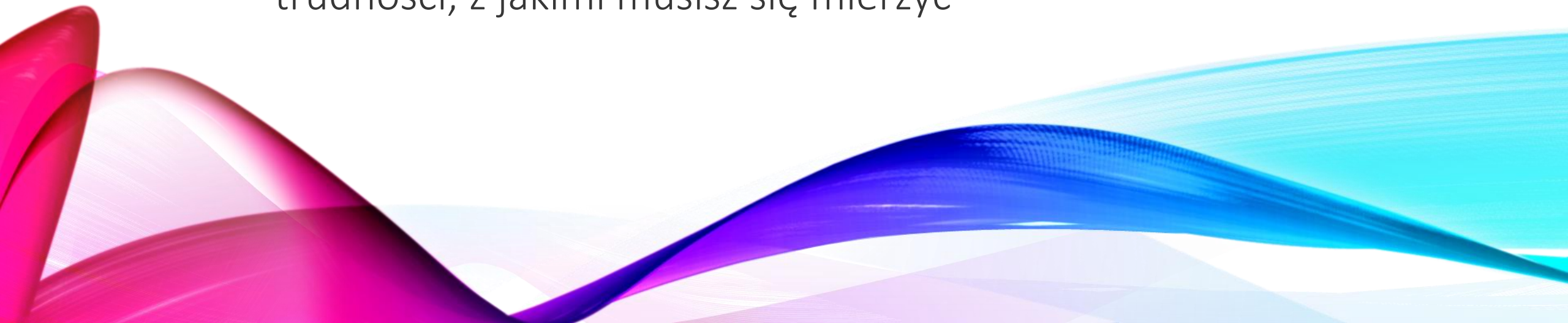
Informacje o zaangażowaniu w działania wolontariackie mogą stać się kartą przetargową podczas zmiany pracy.

Jeśli dwie osoby mają porównywalne kwalifikacje, firmy częściej zatrudnią osobę, która ma dodatkowe kompetencje zdobyte podczas akcji społecznych.

Zadbaj o to, by mieć różnorodne doświadczenia wolontariackie i odpowiednio je wyeksponuj w CV, a możesz na tym tylko zyskać.

6. SZERSZA PERSPEKTYWA SPOŁECZNA I DYSTANS DO PROBLEMÓW CODZIENNOŚCI

Wspierając konkretną organizację pozarządową czy instytucję, stajesz blisko problemów, o których czytałeś w gazetach albo słyszałeś od znajomych. Zobaczenie ich na własne oczy nie tylko pozwala na wyrobienie sobie opinii na ten temat, poszerzenie wiedzy o świecie, ale też na budowanie dystansu do własnych trudności, z jakimi musisz się mierzyć



WOLONTARIUSZE CIESZĄ SIĘ **LEPSZYM ZDROWIEM PSYCHICZNYM I DŁUŻEJ ŻYJĄ**

WEDŁUG BADACZY Z UNIVERSITY OF EXETER MEDICAL SCHOOL:

WOLONTARIUSZE **RZADZIEJ CIERPIĄ NA DEPRESJĘ**, ODCZUWAJĄ WIĘKSZĄ SATYSFAKCJĘ Z ŻYCIA I WYŻSZY POZIOM DOBROSTANU PSYCHICZNEGO.

DOBROCZYŃCY ZAZWYCZAJ **ŻYJĄ DŁUŻEJ** NIŻ POZOSTALI, MNIEJ AKTYWNI SPOŁECZNIE OBYWATELE



WOŁONTARIUSZE CIESZĄ SIĘ LEPSZYM ZDROWIEM
PSYCHICZNYM I DŁUŻEJ ŻYJĄ



OPINIE WOLONTARIUSZY HABITAT FOR HUMANITY POLAND

- *„Oryginalny i efektywny dzień pracy.”*
- *“Uważam, że był to bardzo dobrze spędzony dzień. Dowiedziałem się przydatnych technicznych rzeczy i bliżej poznałem swoich współpracowników.”*
- *„Jak najbardziej pozytywne, wyczulające na los innych ludzi doświadczenie, integrujące różne środowiska.”*
- *„Miła odmiana od codziennej pracy. „*
- *”Wspólna praca dla dobra potrzebujących daje wielką radość”*



OPINIE WOLONTARIUSZY HABITAT FOR HUMANITY POLAND

- „Akcja pokazała mi życie zwykłych ludzi i możliwości, jak jedna osoba może pomóc wielu.”
- „Super atmosfera i poczucie spełnienia!!”
- ”Bardzo podnoszące na duchu doświadczenie”
- „Bardzo pozytywne doświadczenie. Uświadomiło mi to, że obok nas żyją ludzie, którzy rzeczywiście potrzebują pomocy.”